

ERSTE-HILFE-NOTFALL Beauty-Tipps



von Profi-Visagistin Fiona Lang



Kennen Sie das auch? Sie haben einen wichtigen Termin und schauen nach einer unruhigen Nacht morgens mit Entsetzen in den Spiegel. Es sprießt ein riesiger Pickel auf der Nase. Ihre Augenringe sind auf 100 Meter zu erkennen und auch die Augenbrauen sind völlig verzupft! Die folgenden Tipps sollen Ihnen helfen, solche kleinen Mängel im Nu zu kaschieren.

Verzupfte Augenbrauen korrigieren



Schnell ist es passiert – einmal nicht genau aufgepasst und man hat zu viele Härchen erwacht. Es kann ziemlich bescheuert aussehen, wenn eine Augenbraue viel kürzer und dünner ist als die andere. Keine Sorge, die Brauen können mit einem Augenbrauenstift korrigiert werden. Dieser Stift sollte möglichst eine Nuance heller als die Haarfarbe sein. Um einen natürlichen Look und eine feine Härchenrichtung zu erzielen, sollte der Augenbrauenstift härter als ein Kajal und gepilzt sein. Die Striche anschließend mit einem Bürstchen weichzeichnen. Außerdem können Sie Lücken in den Brauen mit Augenbrauengel oder Mascarastrich ein wenig kaschieren. Dies auf eine Mascarabürste geben und die Brauen in Form kämmen, so dass die Lücke kaum noch zu sehen ist. TIPP: Ist der Augenbrauenstift zu weich, legen Sie ihn fünf Minuten in den Kühlschrank.

Geschwollene Augenringe im Nu weggezaubert



Es gibt viele einfache Hausmittel gegen Augenringe und geschwollene Augen, doch vorher sollten Sie den Ursachen auf den Grund gehen. Wenn Augenringe nicht genetisch bedingt sind, können sie schon durch kleine Veränderungen der Gewohnheiten vermindert werden. Stellen Sie sich einmal die Fragen, ob Sie genug Schlaf bekommen, ob der Abstand zum PC-Bildschirm angemessen ist und ob Sie genug Wasser trinken. Nun ist aber Sofort-Hilfe gefragt, denn Sie haben vielleicht ein Bewerbungsgespräch oder einen vergeblich wichtigen Termin. Mit den Erste-Hilfe-Notfall-Tipps zaubern Sie Augenringe und Schwellungen auf die Schnelle weg.

TEEBEUTEL mit Kamillen- oder schwarzem Tee wie gewohnt in helles Wasser tauchen und in lauwarmen Zustand auf die Augen legen. **KALTE KOMPRESSIONEN** können Sie ebenfalls als Teesbeutel zaubern. Legen Sie sie für eine kurze Zeit ins Eisfach, dann wirken sie durch die Kühle und die Wirkstoffe des Tees abschwellend. Auch kühle Gurkenscheiben bisten der Haut Feuchtigkeit, und lassen Sie anschließend frischer aussehen.

Einen weiteren extrem wirksamen Effekt bietet ein **CONDOLIER**, mit dem Sie dunkle Stellen perfekt abdecken können. Benutzen Sie als Grundlage eine reichhaltige Augengeflege, um die empfindliche Haut optimal vorzubereiten. Der Concealer wird dünn auf die betroffenen Hautpartien aufgetragen und gut eingearbeitet, so dass keine Übergänge zu sehen sind. Die Augenringschatten an der Nase nicht vergessen – hier erscheint die Haut am dunkelsten. Die gewählte Farbe sollte mindestens eine bis zwei Nuancen heller als der Teint sein.

Es gibt viele fragwürdige Präparate auf dem Markt, die angeblich schnell gegen geschwollene Augen helfen. Ein Geheimtipp in Model-business ist **HAHMORRHODEN-SALBE**. Sie verengt die Blutgefäße und wirkt somit stark abschwellend. Jedoch können bestimmte Inhaltsstoffe solcher Salben wie z. B. Kortison längerfristig für die empfindliche Gesichtshaut schädigend sein.

Einen sprießenden Pickel verarzt und kaschieren



Pickel tauchen herrlich gerne kurz vor einem wichtigen Termin auf – was nun? Keine Panik – ein Pickel ist zwar lästig, kann aber mit einfachen Hausmitteln behandelt und mit ein paar Schminke-Tipps von Profi-Make-up-Artisten fast unsichtbar gemacht werden. Sie haben Glück, wenn der Pickel einen Tag vor dem wichtigen Termin sprießt, denn dann haben Sie Handlungsoptionen zur Bekämpfung.

Das altbewährte Hausmittel Zahnpasta würde ich Ihnen nicht empfehlen. Zahnpasta enthält zwar Zink, was entzündungshemmend wirkt und die Heilung fördert, doch können der Fluorid und das Menthol in der Zahnpasta die Entzündung verstärken. Besser ist es, die befallene Stelle zu desinfizieren und über Nacht eine **ZINKSALBE** einwirken zu lassen. Vielleicht versuchen Sie auch einmal das altbewährte **TEEBEUTEL**, das Sie mehrmals täglich auf den Pickel tupfen. Es wirkt antibakteriell und entzündungshemmend. Natürlich spielt beim Thema Haut die Ernährung eine wichtige Rolle. Achten Sie auf eine **GESUNDE ERNÄHRUNG** mit wenig tierischen Fetten und wenig Zucker. Zink dagegen ist gut: Er wirkt sich auch von innen positiv auf Ihr Hautbild aus. Sollten am nächsten Tag die Maßnahmen zur Pickelbekämpfung nur zu mäßigem Erfolg geführt haben, können Ihnen folgende Profi-Tricks helfen, den Pickel zu kaschieren:

1. Kühlen Sie den Pickel mit einem Eiswürfel. Das vermindert die Schwellung und lässt den Pickel kleiner wirken.
2. Decken Sie den Pickel dünn mit einem grünlichen Abscheidercreme (Unifitabsorber) oder Concealer ab. Einmal die Komplementärfarbe von rot und wirkt neutralisierend.
3. Tragen Sie nun wie gewohnt Ihr Make-up auf.
4. Je nach Ausprägung des Pickels müssen Sie erneut ein wenig Make-up mit einem Wattestäbchen auf die Stelle auftragen.
5. Um das Ergebnis für den ganzen Tag haltbar zu machen und den Glanz zu mindern, bedecken Sie nun das gesamte Gesicht dünn mit Puder. Haben Sie keine Angst vor Verstärkung der Poren. Die heutigen Make-up-Produkte bestehen aus hautfreundlichen Substanzen. Dennoch ist das abendliche Abschminken wichtig für ein schönes und gesundes Hautbild.

UND HEIR NOCH EINE INFO ZUM ABSCHLUSS: Sogar Sport wirkt vorbeugend gegen die Entstehung von Unreinheiten der Haut. Damit die morgendliche „Supergau-in-den-Spiegel-Guck-Aktion“ zur „Spiegelin-Spiegelan-an-der-Wand-Frage“ wird, sollten Sie sich vielleicht ein sportliches Hobby zulegen, mehr schlafen und sich von Profi-Visagisten ein Augenbrauenstyling verpassen lassen. Sie verschonen Ihnen, Sie werden die Schönste bei Ihrem Termin sein!



Zur Person

Unsere Autorin Fiona Lang (www.befefe.de) ist in den Bereichen Make-up, Hairstyling, Special Effects, Permanent Make-up und Beauty Coaching tätig. Sie arbeitet seit zehn Jahren erfolgreich in der Mode-, Werbe- und Kinoweltbranche für namhafte Unternehmen, Agenturen, Produktionsfirmen und Fotografen. Kontakt: befefe@businessandbeauty.com